

## ... et au niveau national

Les associations départementales sont regroupées en fédération : **la Fédération Jumeaux et Plus**, qui est reconnue d'utilité publique.

Ses principales **actions** sont :

- ✚ **L'information** des futurs parents, du corps médical et des différents intervenants à propos de la réalité de la vie de nos familles.
- ✚ **La défense des intérêts** moraux et matériels des familles auprès des institutions et des élus locaux et nationaux en faveur de la reconnaissance des spécificités des familles d'enfants issus de naissances multiples.
- ✚ **La prévention**, entre autres, de la prématurité et les conséquences qu'elle peut induire.
- ✚ **La publication d'un magazine** " Multipl'infos."
- ✚ **Un site internet** [www.jumeaux-et-plus.fr](http://www.jumeaux-et-plus.fr) et un forum très actif.
- ✚ **Une page Facebook**
- ✚ **Une sensibilisation sur la nécessité d'un suivi optimal des grossesses multiples.**
- ✚ **La caution et le soutien d'un comité scientifique** : composé de spécialistes de la gémellité, interface entre les familles et le corps médical. Il propose, notamment, une journée d'information scientifique sur la gémellité, ouverte à tous.

## Nos revendications

« Chaque famille a droit à des moyens suffisants pour lui garantir une qualité de vie assurant le bien être de chacun de ses membres.

Des systèmes de protection sanitaire et sociale constituent un des moyens concourant à l'exercice de ce droit.

Ils doivent prendre en compte toutes les situations. »

Art. 8, Déclaration des Droits de la famille  
UNAF – 10/11 juin 1989

**Auprès des pouvoirs publics, la Fédération Jumeaux et plus demande la reconnaissance :**

\* **de la simultanéité des coûts d'éducation induits par l'arrivée de multiples au foyer, de la naissance à la fin de leurs études**

\* **Des fatigues induites par cette situation familiale exceptionnelle en proposant :**

- Une aide à domicile systématique
- Un congé parental répondant vraiment aux besoins des familles, notamment en termes de durée.
- Possibilité d'accès aux modes collectifs de garde.



**DANS LE HAUT RHIN (68)**  
Espace Associatif Santé  
33 Grand Rue  
68100 Mulhouse

Mardi matin 06 70 71 98 39  
Jeudi matin 06 70 71 93 39  
Permanences mensuelles 06 70 71 05 46

[secretariatjumeauxetplus68@gmail.com](mailto:secretariatjumeauxetplus68@gmail.com)  
Site Internet :  
[www.jumeauxetplus68.fr](http://www.jumeauxetplus68.fr)  
Facebook : Jumeaux et Plus du Haut Rhin



**Madame, Monsieur,**

**Vous allez devenir ou vous êtes déjà parents de jumeaux, de triplés ou peut-être de quadruplés.**

**Félicitations !**

**Le temps de la surprise est passé et vous vous posez un tas de questions sur le déroulement de votre grossesse, sur l'organisation de la maison, sur l'aspect financier, ou sur la meilleure façon d'élever des multiples.**

**Les membres bénévoles de l'association, « Jumeaux et Plus du Haut-Rhin » parents de jumeaux ou de triplés vous propose leur aide.**

**L'association, créée en 1992 dans le département, est uniquement composée de parents bénévoles de jumeaux et de triplés et a pour seule ambition : le soutien moral et matériel des familles de multiples.**

**Nous espérons pouvoir vous aider dans cette fantastique aventure et vous rencontrer dans les semaines à venir.**

## Nos actions dans le Haut-Rhin

- ✚ **Ecoute téléphonique** pour aider et rassurer les parents et futurs parents.
- ✚ **Soutien moral** lors de nos permanences téléphoniques et mensuelles.
- ✚ **Mise à disposition** (contre faible participation financière) **de matériel de puériculture** spécifique aux multiples : poussettes double et triple, de coques, de parcs...
- ✚ **Réunions entre parents et sorties en famille :**
  - Sortie ferme-auberge
  - Pique-nique,
  - Fête du Saint Nicolas,
  - cirque...
- ✚ **Bourses aux vêtements/matériels**, pour pouvoir vendre et/ou acheter à moindre coût.
- ✚ **Commande groupée** (fournitures scolaires, chocolats..)
- ✚ **Réductions dans les magasins** de puériculture, chaussures... sur présentation de la carte de membre de l'année en cours. (pour toute la famille)
- ✚ **Partenariats nationaux pour toute la famille**
- ✚ **Prêt de livres** sur la gémellité, les triplés, l'éducation des multiples...
- ✚ **Publications départementales :**
  - Guide de l'adhérent (avec astuces, réductions locales)
  - Multi News (informations sur l'actualité de l'association et rendez-vous à venir).
- ✚ **Une page Facebook**

## Pour nous contacter

- ✚ **Venez nous rencontrer lors des permanences le premier samedi de chaque mois de 14h30 à 16h30**

Au 3<sup>e</sup> étage dans les locaux de l'Espace Associatif Santé

33 Grand Rue à **MULHOUSE**

Les permanences *de janvier, avril, juillet et octobre* se font dans les

locaux de l'UDAF,

7 Rue de l'Abbé Lemire à **COLMAR**

**Calendrier consultable sur notre site en cas de jours fériés, week-end prolongé.**

- ✚ **Par téléphone lors des permanences au :**
- ✚ **06 70 71 98 39 le mardi de 8h30 à 11h30**
- ✚ **06 70 71 93 39 le jeudi de 8h30 à 11h30**
- ✚ **06 70 71 05 46 aux permanences mensuelles**

*Des parents de jumeaux ou de triplés bénévoles, et qui ont déjà bénéficié du soutien de notre association, seront très heureux de partager avec vous leurs expériences personnelles.*

**En dehors de ces horaires, vous pouvez laisser un message sur le répondeur ou envoyer un sms**

- ✚ **Sur le site Internet de l'association :**  
[www.jumeauxetplus68.fr](http://www.jumeauxetplus68.fr)

- ✚ **Vous pouvez aussi nous contacter par mail :**  
[secretariatjumeauxetplus68@gmail.com](mailto:secretariatjumeauxetplus68@gmail.com)

**Les déplacements en voiture étant déconseillés en fin de grossesse, plutôt que de vous déplacer : appelez nous !**